

# あなたのお困りごと 一緒に考えます。

ひとりで抱えこまずに  
まずはご相談ください

生活に  
困っている

仕事が  
見つからない

家賃を  
払えない

将来が  
不安

病気で  
働けない

住む所が  
ない

家族の  
ことで  
悩んでいる

社会に  
出るのが  
怖い

そうだんむりょう  
相談無料

働きたくても働けない、  
住む所がない、など、  
お困り事を  
盛岡市くらしの相談支援室の  
職員にお聞かせください。  
一緒に解決する方法を  
探していきます。  
ご家族や地域の方からの  
相談でも受付いたします。



## ●アクセス



もりおかし  
**盛岡市くらしの相談支援室**

そうだんしえんしつ

盛岡市内丸3番46号 盛岡市役所内丸分庁舎 2階  
電話 019-626-1215 FAX 019-625-1545  
Eメール: [info@morikura.iwate.jp](mailto:info@morikura.iwate.jp)  
ホームページ: <https://morikura.iwate.jp/>

# 一人ひとりの状況に合わせた支援プランで

**就職 住居 家計管理 子どもの学習**等をサポートします。

しごとや、暮らしに困っていらっしゃる方、まずはご相談ください。相談窓口では一人ひとりの状況に合わせた支援プランを作成し、専門の支援員があなたに寄り添いながら、他の専門機関と連携して、解決に向けた支援を行います。必要に応じて、ご自宅や周辺施設まで訪問することや、他の専門機関への同行も行います。

## 自立相談支援事業



### あなただけの支援プランを作ります。

生活に困りごとや不安を抱えている場合は、まずは盛岡市くらしの相談支援室にご相談ください。支援員が相談を受けて、どのような支援が必要かをあなたと一緒に考え、具体的な支援プランを作成し、寄り添いながら自立に向けた支援を行います。

## 住居確保給付金の支給



### 家賃相当額を支給します。

離職などにより住居を失った方、または失うおそれの高い方には、就職に向けた活動することなどを条件に、一定期間、家賃相当額を支給します。生活の土台となる住居を整えた上で、就職に向けた支援を行います。

## 就労準備支援事業



### 社会、就労への第一歩。

「社会との関わりに不安がある」、「他の人とコミュニケーションがうまくとれない」など、直ちに就労が困難な方に6か月から1年の間、プログラムにそって、一般就労に向けた基礎能力を養いながら就労に向けた支援や就労機会の提供を行います。

## 家計改善支援事業



### 家計の立て直しをアドバイス。

家計状況の「見える化」と根本的な課題を把握し、相談者が自ら家計を管理できるように、状況に応じた支援計画の作成、相談支援、関係機関へのつなぎ、必要に応じて貸付のあっせん等を行い、早期の生活再生を支援します。

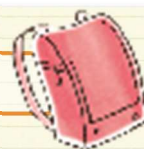
## アウトリーチ(訪問・同行)支援



### 支援が必要な方へ、訪問・同行します。

来所相談が難しい方やひきこもり状態にある方には、ご自宅や周辺の公共施設などまで訪問して、ご相談いただくこともできます。長期離職に関する悩みや自宅から外出することへの不安など、ご本人、ご家族からのご相談もお受けしています。

## 生活困窮世帯の子どもの学習支援



### 子どもの明るい未来をサポート。

子どもの学習支援を始め、日常生活習慣、仲間と出会い活動ができる居場所づくり、進学に関する支援、高校進学者の中退防止に関する支援等、子どもと保護者の双方に必要な支援を行います。

**くわしくは、ぜひご相談ください！**

## <相談から支援までの流れ(相談無料・秘密厳守)>

- 1** まずは相談窓口へ。  
盛岡市くらしの相談支援室の支援員が対応します。何らかの理由で窓口にお越しいただけない場合はご自宅にも訪問します。
- 2** 生活の状況を見つめる。  
あなたの生活の困りごとや不安を支援員にお話してください。生活の状況と課題を分析し「自立」に向けて寄り添いながら支援を行います。
- 3** あなただけの支援プランを。  
支援員はあなたの意思を尊重しながら、自立に向けた目標や支援内容を一緒に考え、あなただけの支援プランと一緒に作ります。
- 4** 支援決定サービス提供。  
完成した支援プランは自治体を交えた関係者の話し合い(支援調整会議)により正式に決定され、その支援プランに基づいて各種サービスが提供されます。
- 5** 定期的なモニタリング。  
各種サービスの提供がゴールではありません。あなたの状態や支援の提供状況を支援員が定期的に確認し、支援プラン通りでない場合は支援プランを再検討します。
- 6** 真に安定した生活へ。  
あなたの困り事が解決されると支援は終了しますが、安定した生活を維持できているか、一定期間、支援員によるフォローアップがなされます。